

## Les autres missions des CRA

- Information et conseil
- Documentation et ressources
- Appui au diagnostic
- Formation des proches aidants et des professionnels
- Animation de réseau
- Recherche
- Expertise et conseil aux instances nationales et internationales



## Le GNCRA

Le GCSMS Groupement National des Centres de Ressources Autisme (GNCRA), tête de réseau des Centres de Ressources Autisme (CRA), a ouvert ses portes en janvier 2017, dans la continuité des actions réalisées par l'ANCRA. Il a pour objet :

- de diffuser et d'améliorer les connaissances et la recherche autour des TSA
- de réunir et fédérer les CRA au sein d'un réseau national chargé de favoriser le développement, la valorisation et l'harmonisation de leurs actions
- d'organiser et gérer les actions en commun au bénéfice de l'ensemble des centres de ressources autisme et les actions qui leur sont confiées collectivement, notamment par les pouvoirs publics ou dans le cadre de commandes de dimension nationale ;
- de représenter les CRA dans les dialogues avec les pouvoirs publics et les organismes au niveau national.

GCSMS Groupement National  
des Centres Ressources Autisme  
27 rue de Rambouillet - 75012 Paris  
01 86 95 45 75  
contact@gncra.fr



Groupement National  
centres ressources autisme



**FORMATION  
DES AIDANTS**

Vous accompagnez un proche avec un  
TSA (Trouble du Spectre Autistique) ?

**FORMEZ VOUS GRATUITEMENT  
AU SEIN DES CRA**

## Pourquoi une formation ?

Le diagnostic de l'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et leur entourage. L'accompagnement au quotidien est particulièrement éprouvant, et d'autant plus si les aidants familiaux ne sont pas formés. Partant de ce constat, le Plan National Autisme 3 (2013-2017) a prévu de mettre en place des actions de formation à destination des aidants familiaux, en s'appuyant sur les Centres de Ressources Autisme de chaque région. L'accompagnement et le soin des personnes avec autisme sont indissociables d'une prise en compte des familles (de leurs besoins, de leurs interrogations, mais aussi de leurs ressources et de leurs savoir-faire).

Les séquences de formation ont été construites par différents professionnels (médecins, éducateurs, psychologues...) avec la participation de parents et de représentants associatifs.

## Les objectifs

L'objectif de ces formations est d'offrir aux aidants familiaux des connaissances et des outils leur permettant de faire face au quotidien aux troubles de leur proche, de disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme et les troubles du spectre autistique (TSA), de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches.



**Ces formations sont co-financées par la CNSA.  
Elles sont intégralement gratuites pour  
tous les participants !**

## Qui est concerné ?

Les parents, grand-parents, frères, soeurs, tantes, oncles, aidants occasionnels (voisins, amis etc...)

## Paroles de...

*« Les deux séances faites par des intervenants eux-mêmes autistes étaient, les plus enrichissantes, les plus intéressantes et les plus positives. En tant que parents d'un enfant autiste diagnostiqué à 20 ans j'ai pu comprendre l'autisme de mon enfant de l'intérieur. Je vous remercie de nous avoir permis de rencontrer ces deux très belles personnes qui ont ensoleillé notre vision de l'avenir. »*

*« Merci beaucoup pour vos formations qui sont de réelles aides aux parents et qui sont essentielles pour accompagner au mieux nos enfants. »*

*« J'ai vraiment beaucoup apprécié l'ouverture d'esprit du psychiatre qui animait cette journée, ses connaissances en matière d'autisme et son écoute attentive à la parole des parents. »*

Parents de personnes avec TSA

## Les CRA proposant la formation des aidants en 2018

**Alsace :**

[aida@cra-alsace.net](mailto:aida@cra-alsace.net)

**Aquitaine :**

[formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr](mailto:formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr) - 05 56 56 31 89

**Basse Normandie :**

[cra-sec@chu-caen.fr](mailto:cra-sec@chu-caen.fr) - 02 31 06 58 20

**Bourgogne :**

[formation@crabourgogne.org](mailto:formation@crabourgogne.org) - 03 80 28 12 58

**Bretagne :**

[doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh) - 02 98 89 47 78

**Centre-Val de Loire :**

[secretariat.cra@chu-tours.fr](mailto:secretariat.cra@chu-tours.fr)

**Champagne Ardenne :**

[accueil@cra-champagne-ardenne.fr](mailto:accueil@cra-champagne-ardenne.fr) - 03 26 68 35 71

**Franche Comté :**

[crafc@chu-besancon.fr](mailto:crafc@chu-besancon.fr) - 03 81 21 82 44

**Haute Normandie :**

[formation.cra-hautenormandie@ch-lerouvray.fr](mailto:formation.cra-hautenormandie@ch-lerouvray.fr) - 02 76 67 62 04

**Ile de France :**

[formationaidant@craif.org](mailto:formationaidant@craif.org) - 07 83 51 39 68

**Languedoc Roussillon :**

[cent-ress-autisme@chu-montpellier.fr](mailto:cent-ress-autisme@chu-montpellier.fr) - 04 67 33 99 68 / 93 15

**Midi Pyrénées :**

[formation.aidants@cra-mp.info](mailto:formation.aidants@cra-mp.info) - 05 61 32 50 15

**Nord Pas de Calais :**

[inscription@cra-npdc.fr](mailto:inscription@cra-npdc.fr) - 03 20 60 62 59

**Pays de la Loire :**

[aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr](mailto:aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr) - 02 40 94 94 00

**Picardie :**

[cra-picardie@chu-amiens.fr](mailto:cra-picardie@chu-amiens.fr) - 03 22 66 75 40

**Poitou Charentes :**

[secretariat-cra@ch-poitiers.fr](mailto:secretariat-cra@ch-poitiers.fr) - 05 49 44 57 59

**Provence Alpes Côte d'Azur :**

[christine.bernette@ap-hm.fr](mailto:christine.bernette@ap-hm.fr) ou [annemarie.bartolini@ap-hm.fr](mailto:annemarie.bartolini@ap-hm.fr) - 04 91 74 46 81 (lundi de 12h à 16h)

**Réunion Mayotte :**

[formationcra@clairejoie.re](mailto:formationcra@clairejoie.re) - 02 62 22 59 52

**Rhône Alpes :**

Rhône : [cra@ch-le-vinatier.fr](mailto:cra@ch-le-vinatier.fr) - 04 37 91 54 65 ( tous les jours de 9h-12h et de 13h30-17h sauf le lundi de 13h30-17h )

Deux Savoies : [cesa@chs-savoie.fr](mailto:cesa@chs-savoie.fr) - 04 79 60 52 53

Loire : 04 77 12 79 96