



TEST antalgique

En cas de suspicion de douleur, on peut **mettre en place un traitement antalgique** d'épreuve systématique sur plusieurs jours, de palier 1.

L'évaluation de ce traitement se fait par la réalisation d'une nouvelle échelle douleur - *même échelle que celle utilisée initialement* - couplée à une nouvelle grille d'évaluation du comportement qui fait suspecter la douleur.

Si le traitement est efficace, la cause de la douleur doit être recherchée.

Si le traitement est inefficace, ce n'est peut-être pas une douleur ou le traitement antalgique est insuffisant (discuter AINS, palier 2...).



Prévention

- ▶ **Sensibiliser** les aidants et les professionnels de santé à évoquer une douleur en cas de troubles du comportement
- ▶ **Favoriser les modes d'expression** de la douleur (verbale, gestuelle, par image ou par objet) et la connaissance du schéma corporel
- ▶ **Mettre en place un suivi médical régulier :**
 - Médecin traitant :** 1 fois/trimestre
 - Dentiste :** 1 fois/an
 - Gynécologue :** tous les 2 ans
 - Ophtalmologue :** au moins une fois puis au moindre doute
 - Autres :** en fonction des besoins (podologue, ORL...)
- ▶ **Développer les compétences autour :**
 - De l'hygiène de vie : brossage de dents, hygiène corporelle...
 - Des soins : habitude aux soins

Références

Plaquette « *Votre prochain patient est atteint d'autisme ?* », CRA Île-de-France, Assistance Publique Hôpitaux de Paris : www.craif.org/90-nos-publications.html

Recommandations de bonnes pratiques professionnelles :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan-autisme2013.pdf>

https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_autisme_2018.pdf

Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux.
Saint-Denis : ANESM, 2017. 94 p.
http://www.anesm.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_des_problemes_somatiques.pdf

Supports visuels :

<https://santebd.org/les-fiches-santebd>

Contact

**Pôle Ressource Accès aux Soins Somatiques (adultes - enfants)
Équipe Mobile Autisme**



Secrétariat : 05 33 57 80 49
Centre Hospitalier Charles PERRENS
121 rue de la Béchade
33076 BORDEAUX CEDEX

Dr Claire MASSON - médecin généraliste :
cmasson@ch-perrens.fr
Mme Elodie BOURG - infirmière :
ebourg@ch-perrens.fr



**Centre Hospitalier
Charles Perrens
BORDEAUX**

CRA
AQUITAINE
Centre
Ressources
Autisme
et troubles
du développement

Modification de comportement et TSA

*et si c'était
une
douleur ?*

PARTICULARITÉS des personnes avec TSA



Altération qualitative de la communication, verbale et non verbale, et des interactions sociales

langage absent ou non fonctionnel, difficulté de reconnaissance des émotions, contact visuel perturbé...



Particularités sensorielles : hypo- ou hyper-sensibilité

visuelle, auditive, tactile, gustative, olfactive, vestibulaire, proprioceptive



Difficulté à traiter en même temps plusieurs informations

temps de latence entre la perception de la consigne et son exécution...



Difficulté de représentation du schéma corporel



Difficulté de gestion du stress précoce et intense

DOULEUR chez les personnes avec TSA

- ▶ La douleur est ressentie mais son expression peut être différente et/ou retardée dans le temps
- ▶ La zone douloureuse est difficile à localiser
- ▶ Le stress modifie la perception et l'expression de la douleur et en retarde le soulagement
- ▶ Un inconfort peut être perçu comme douloureux

▼ **TOUT CHANGEMENT DE COMPORTEMENT DE LA PERSONNE DOIT ÊTRE ÉVOCATEUR D'UNE POSSIBLE DOULEUR** ▼

ÉVALUATION de la douleur

À réaliser en l'absence de douleur (état de base) puis devant tout changement d'intensité ou de fréquence d'un comportement constaté par un aidant ou un professionnel de santé.

La réalisation d'une grille de fréquence du comportement incriminé peut également permettre de cibler le moment douloureux.

Objectifs

- ✓ Soulager rapidement la douleur et éviter sa chronicisation
- ✓ Permettre une prise en charge médicale adaptée
- ✓ Améliorer la qualité de vie de la personne TSA et ne pas induire de rupture de parcours

ÉCHELLES d'évaluation de la douleur

L'utilisation d'échelles peut aider à objectiver une potentielle douleur. Exemples d'échelles :

ESDDA :

<https://static.mediapart.fr/files/2017/05/29/esdda001.pdf>

GED-DI modifiée pour les TSA :

http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf

http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf

Douleurs les plus fréquentes

Douleurs bucco-dentaires
caries, gingivites, aphtes...

Symptômes gastro-intestinaux
constipation, reflux gastro-œsophagien...

et aussi ...

Maux de tête
migraine, céphalée de tension...

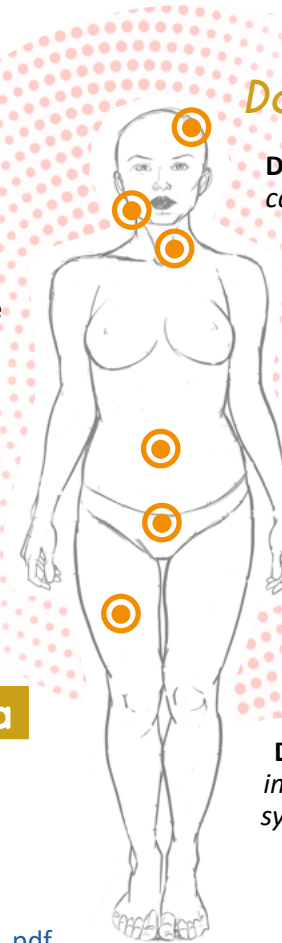
Douleurs ORL
angine, otite, sinusite, allergie...

Épilepsie

Douleurs liées à un traumatisme
chute, automutilation...

Douleurs musculo-squelettiques

Douleurs génito-urinaires
infections urinaires, douleurs de règles, syndrome prémenstruel, ménopause...



QUELLE QUE SOIT LA GRILLE UTILISÉE

▶▶ **RÉÉVALUATION AVEC LA MÊME GRILLE DE L'EFFICACITÉ DU TRAITEMENT MIS EN PLACE !**