



Comment accompagner une personne autiste ?



Comment accompagner une personne autiste

Quels sont les principaux symptômes d'une personne autiste ?

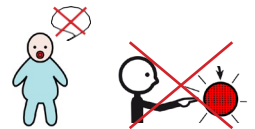
Une personne peut être autiste si il est difficile pour elle :

- de créer des liens avec les autres,
- de communiquer avec des mots,
- si elle ne progresse plus.



Les parents peuvent se demander si leur enfant est autiste si :

- à 1 an, l'enfant ne gazouille pas et ne montre pas les choses autour de lui.



- après 18 mois, l'enfant ne communique ni par des mots ni avec des phrases.





Comment aider un enfant autiste ?

Pour confirmer qu'un enfant est autiste, il faut faire des examens.

En attendant les résultats, il faut soutenir les familles inquiètes.

Il faut surtout soutenir les familles les plus fragiles.

Par exemple, les familles qui ont des problèmes d'argent

ou des parents qui ont eux-mêmes un handicap.



Quand on est sûr qu'un enfant est autiste,

il faut créer un projet personnalisé adapté aux besoins :

- de l'enfant,
- de la famille.



Un projet personnalisé c'est trouver les meilleures solutions

pour aider l'enfant à :

- devenir autonome,
- avoir accès aux soins,
- aller à l'école.



Les professionnels de l'autisme doivent aider les familles d'enfants autistes pour qu'elles aient une vie agréable.

Les professionnels doivent :

- leur donner des informations régulièrement,
- les soutenir,
- leur donner des conseils.





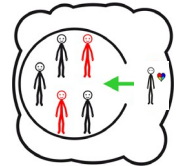
Comment aider un adulte autiste ?

Aujourd'hui en France,

il y a peu de choses pour aider les adultes autistes.

Pourtant, il faut aussi créer un projet personnalisé pour les adultes autistes pour :

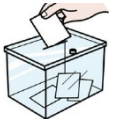
- qu'ils puissent être autonomes,
- les aider à participer à la vie en société,
- développer leurs compétences,
- qu'ils deviennent des **citoyens** comme tout le monde.



Etre **citoyen** c'est avoir des devoirs mais aussi des droits.

Par exemple :

- avoir une vie privée,
- pouvoir voter.

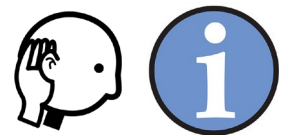


Il faut aussi faire attention aux besoins de la famille des personnes autistes.



Par exemple :

- L'écouter,
- L'informer sur l'autisme,
- L'aider à trouver des solutions au quotidien.



Enfin, il est important d'être vigilant sur la santé de l'adulte autiste

et l'encourager à faire un bilan de santé une fois par an.



Pour avoir plus d'informations sur les accompagnements des personnes autistes,

il faut regarder les guides de la **H**aute **A**utorité de **S**anté (HAS).

Adaptation : Eloïse Auffret-Novice pour Signes de Sens

Relecteurs :

- Caroline Pieters et Florence Dutilleul, Association Nous Aussi Roubaix-Tourcoing.
- Audrey Coudouel et Matthieu Lepais, Association Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon.

© Illustrations : Arassac

© Logo européen Facile à lire: Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site easy-to-read.eu.