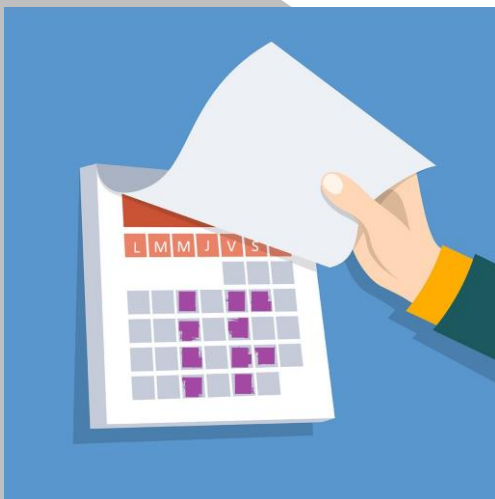


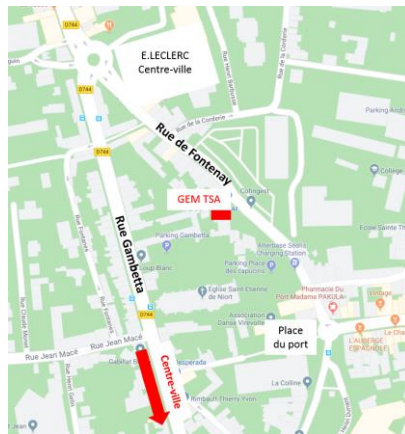
## Horaires :

Du mardi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h  
Ainsi que certains vendredis soir et  
samedis



## Où sommes-nous :

Le GEM est situé en centre-ville de Niort au  
**49, rue de Fontenay 79000 Niort**



## Contacts :


Virginie LUSSIEZ

 06 22 98 17 12

 Groupe d'Entraide Mutuelle  
49, rue de Fontenay 79000 NIORT

 gem-udaf.tsa@udaf79.asso.fr

Bernard HUMEAU

 06 77 64 53 21

N'hésitez pas à nous contacter  
pour un premier rendez-vous



**GROUPE  
D'ENTRAIDE  
MUTUELLE**

*Pour personnes autistes*

## Le GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle permet à toute personne adulte autonome ou accompagnée, se reconnaissant dans l'autisme, de se retrouver dans un lieu d'accueil et de partage.

Ce lieu est ouvert sur la cité et la vie locale. Il aide à retrouver progressivement confiance en soi ; à lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement en favorisant le lien social et l'entraide mutuelle.

C'est un espace pensé et organisé par et pour les personnes elles-mêmes, avec l'aide des animateurs.



## Dans quel but venir

- Rompre l'isolement
- S'entraider
- S'investir dans la vie associative

**Des temps de rencontre et de bonne humeur vous permettront d'échanger dans un esprit de partage.**

**Si vous le souhaitez, des ateliers peuvent être proposés en fonction de vos centres d'intérêt dans une ambiance conviviale.**

## Pour qui ?

Toute personne adulte autonome ou accompagnée, se reconnaissant dans l'autisme, peut venir nous rencontrer.

Elle sera accueillie par une équipe de professionnels qui l'informeront sur le but et le fonctionnement du GEM, les ateliers et les projets proposés. Ensuite, elle rencontrera d'autres personnes concernées par cette même fragilité.

**Au GEM, vous avez aussi la possibilité d'être là tout simplement.**

